

Le Centre — aquatique fête ses 5 ans

du 13 au 16 avril 2019



CENTRE

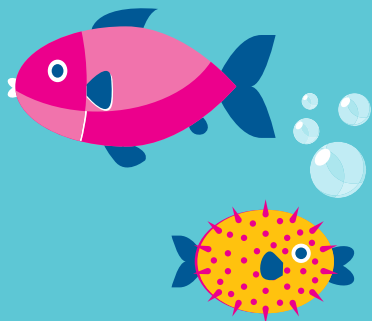
AQUATIQUE

Pays des Achards

5
ans



En avril,
à l'occasion des
**5 ans du Centre
Aquatique**,
la Communauté
de Communes
vous propose
**un week-end
d'animations !**



Samedi 13

10h-13h & 15h-18h

**Ouverture
publique**



10h-13h

**Coaching de
natation adulte**

Dans le bassin sportif : conseils, perfectionnement, palmes, entraînement, évaluations.

Animation incluse dans le prix d'entrée.

16h30-17h45

**Salle de
musculation
dans l'eau !**

Dans le bassin sportif : les maîtres-nageurs vous proposent des exercices, avec tout le matériel nécessaire (**aquabike, trampoline, haltères, step...**). Public adulte.

Animation incluse dans le prix d'entrée.

18h-19h

Aquafitness

Les maîtres-nageurs vous font (re)découvrir des cours d'aquafitness, une façon ludique de **renforcer votre corps**, en toute convivialité !

8,20 €. Tarif comprenant l'accès aux bassins. Sur réservation.



Lundi 15

Journée ludique dédiée aux familles

Jeux d'eau

Les maîtres-nageurs invitent petits et grands autour de différents jeux d'eau, jeu de l'oie, chasse au trésor, water-polo, parcours chronométrés...

10h-13h & 15h-19h

Ouverture publique

10h-13h

Enfants dès 6 mois

Plouf ! Les mots et les jeux dans l'eau !

Le Relais Assistants Maternels et le Réseau des Bibliothèques proposent des animations aux familles en bord de bassins.

15h-19h

Dès 7 ans

En plus des animations proposées par les maîtres-nageurs, **présence d'un magicien, de deux bulles géantes flottantes** (waterball) pour se jeter dans l'eau !

Les enfants ne sachant pas nager doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte responsable.

Animations incluses dans le prix d'entrée.

Dimanche 14

9h-14h

Ouverture publique

Accès au bassin sportif limité en raison des baptêmes de plongée.

10h-14h

Baptêmes de plongée

Avec les bénévoles du Sub-Atlantic club. À partir de 8 ans, mineurs accompagnés d'un adulte responsable. Sur réservation.

Animation incluse dans le prix d'entrée.



Mardi 16

Journée bien-être

10h-13h

**Ouverture
publique**

15h-21h

**Ouverture
publique
Ambiance détente**

- Soins et massages de 30 min, sur réservation.
- Cours découverte de yoga aquatique dans le bassin ludique à partir de 16h. (30 min, sur réservation)

Et aussi, musique d'ambiance avec de la harpe, dégustations de tisanes, thés, infusions.

Vente de boissons chaudes.

- Tarif normal : ouverture publique sans soins ni cours.
- Soins 11€ : avec accès sauna et hammam inclus.
- Yoga aquatique 8,20 € : avec accès sauna et hammam inclus.
- Les bassins sont ouverts aux personnes ne participant pas aux activités, dans le respect d'une ambiance détente.



Et aussi !

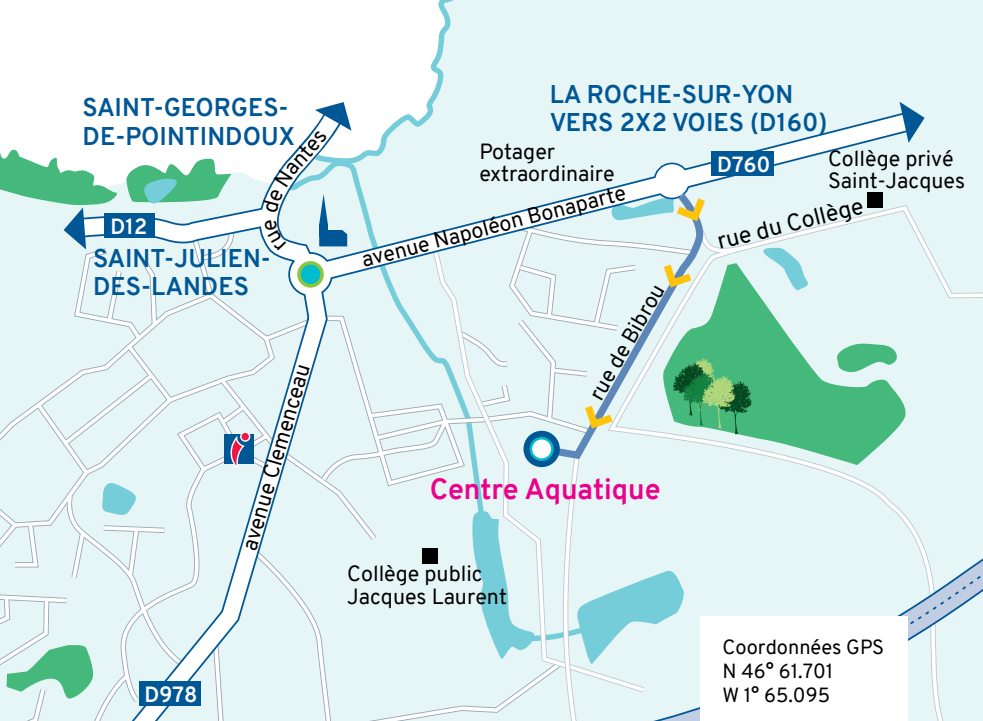
Jeudi 11
Jeudi 18

Accès sauna-hammam inclus dans le prix d'entrée, selon places disponibles.

Vendredi 12
Vendredi 19

Location aqua-bike à la demi-heure incluse dans le prix d'entrée, selon places disponibles.

À partir de 16 ans, accompagné d'un adulte.



Coordonnées GPS
N 46° 61.701
W 1° 65.095



L'équipement, les vestiaires et les bassins sont entièrement accessibles aux personnes à mobilité réduite

Équipement

- 1 bassin ludique de 138 m² avec rivière à contre-courant, jacuzzi
- 1 bassin de natation 4 lignes de 25 m
- 1 toboggan
- 1 espace de relaxation avec sauna et hammam
- 1 solarium

Le port du bonnet et du maillot de bain est obligatoire. Short et caleçon de plage interdits.

Réservations

Centre Aquatique du Pays des Achards
Rue de Bibrou - La Mothe-Achard
85150 Les Achards - 02 51 38 64 64
centre.aquatique@cc-paysdesachards.fr
www.cc-paysdesachards.fr



@PaysdesAchards

Tarifs du 13 au 16 avril

Ouverture publique

Adulte 4,40€ • -18 ans 3,40€ • -4 ans gratuit

Samedi 13

Animation Aquafitness

8,20€ avec accès aux bassins inclus.

Mardi 16

Animation Yoga aquatique

8,20 € avec accès aux bassins et au sauna/hammam inclus, selon places disponibles.

Soins et massages

11 € avec accès sauna/hammam inclus, selon places disponibles.