



MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

RESTAURANT SCOLAIRE *La Mothe Achard*

MENUS DU 2 septembre au 27 septembre

	Semaine du 2 au 6 septembre	Semaine du 9 au 13 septembre	Semaine du 16 au 20 septembre	Semaine du 23 au 27 septembre
LUNDI	Salade montagnarde Émincé de poulet à la crème de moutarde Haricots au beurre Fromage Fruits de saison	Cervelas tomates vinaigrette Fricassée de volaille Semoule Petit nova Compote de poire	Carottes râpées au cumin Pâtes BIO à la carbonara Salade verte Fromage Entremet au lait BIO	Concombre à la menthe Émincé de porc ail et fines herbes Carottes braisées BIO Fromage Semoule au lait
MARDI	Concombre à la menthe Moussaka Crétoise Purée Petit nova Compote de pommes	Salade Coleslaw Steak haché frais Frites Fromage Ananas au sirop	Riz niçois Carbonnade mexicaine Printanière de légumes Petit nova Fruits de saison	Œufs mayonnaise Colombo d'agneau Céréales méditerranéennes Fromage Ananas
MERCREDI*	Carottes Poulet Blé Fruits	Pamplemousse Sauté de dinde Boulgour Petit suisse	Pomme de terre œufs Poisson Petits légumes Fruits	Taboulé Sauté de porc Salsifis Yaourt
JEUDI	Chiffonnade strasbourgeoise Sauté de veau Catalan Carottes braisées Fromage Brownie chocolat	Melon Sauté de porc grillé Haricots blancs BIO Fromage Panna Cotta aux fruits rouges	Salade de choux blanc aux lardons et curry Sauté de bœuf à la tomate et champignons Poêlée rustique Fromage Génoise confiture	Tomates antillaise Cuisse de poulet rôtie Haricots verts à la tomate Yaourt Far aux pruneaux maison
VENDREDI	Melon Poisson pané Blé BIO Yaourt Fruits au sirop	Salade piémontaise Gratin de poisson Épinards Yaourt Fruits de saison	Betterave aux lardons Cari de poisson à la réunionnaise Pomme de terre vapeur Yaourt Fruits de saison	Duo de carotte et céleri Blanquette de poisson Riz BIO safrané aux petits légumes Fromage Fruits de saison

NB : les menus peuvent parfois être modifiés en fonction des livraisons ou des besoins de service.