



## RESTAURANT SCOLAIRE La Mothe Achard Menu du 06 Janvier au 31 Janvier 2020

MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

	Semaine du 6 au 10 janvier	Semaine du 13 au 17 janvier	Semaine du 20 au 24 janvier	Semaine du 27 au 31 janvier
<b>LUNDI</b>	<p>Betterave rouge et maïs Pâtes au thon Yaourt ou fromage Compote de poires</p>	<p>Boulgour mexicain Pilon de poulet au citron Printanière de légumes Yaourt ou fromage Fruit de saison</p>	<p>Cervelas aux pommes de terre* Colombo de dinde Carottes braisées bio Yaourt ou fromage Pêche melba</p>	<p>Salade coleslaw Chili sin carne Riz Yaourt ou fromage Crème brûlée (Repas Végétarien)</p>
<b>MARDI</b>	<p>Carottes râpées et mimolette Carbonnade mexicaine Riz pilaf Yaourt ou fromage Fruit de saison (Repas Végétarien)</p>	<p>Endives au surimi Tartiflette * Salade verte Yaourt ou fromage Compote de pommes</p>	<p>Salade à la grecque Riz cantonnais végétarien Salade verte Yaourt ou fromage Fruit de saison (Repas Végétarien)</p>	<p>Taboulé à l'oriental Emincé de porc au curry* Salsifis campagnard Yaourt ou fromage Fruit de saison</p>
<b>MERCREDI*</b>	<p>Potage de Légumes Poisson Quinoa Fruits</p>	<p>Taboulet Sauté de Porc * Céléris Petit Suisse</p>	<p>Œufs dur Poulet Haricots beurre Flan</p>	<p>Pamplemousse Pâtes Bolognaise Salade Fromage Confiture</p>
<b>JEUDI</b>	<p>Cake au chèvre et lardons * Bœuf bourguignon Haricot vert persillés Yaourt ou fromage Clafoutis aux pêches maison</p>	<p>Salade César Lentille végétarienne Brocolis à la crème Yaourt ou fromage Galette des rois</p>	<p>Céleri au bacon* Porc à la provençale Flageolet bio Yaourt ou fromage Brownies</p>	<p>Salade aux lardons et croûtons* Daube de bœuf Haricot vert persillés Yaourt ou fromage Tarte normande</p>
<b>VENDREDI</b>	<p>Chou blanc ananas au curry Crumble de la mer Pomme de terre vapeur bio Yaourt ou fromage Poire au chocolat</p>	<p>Radis au beurre Gratin de poisson Blé aux champignons Yaourt ou fromage Fruit de saison</p>	<p>Potage de légumes Poisson à la réunionnaise Julienne de légumes Yaourt ou fromage Fruit de saison</p>	<p>Betterave rouge et pommes fruit Brandade de poisson et légumes Salade verte Yaourt ou fromage Fruit de saison</p>

NB : les menus peuvent parfois être modifiés en fonction des livraisons ou des besoins de service. (\*) Contient de la viande de porc

\*Les jours en violets concernent les repas confectionnés par nos cuisines pour le Centre de Loisirs