



RESTAURANT SCOLAIRE *La Mothe- Achard*

MENUS du 31 mai au 2 juillet 2021

MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

	Du 31 mai au 4 juin	Du 7 au 11 juin	Du 14 au 18 juin	Du 21 au 25 juin	Du 28 juin au 2 juillet
LUNDI	Salade de pommes de terre au lard Emincé de dinde curry coco Brocolis Fromage Fruits de saison	Saucisson sec Poulet au chorizo Haricots beurre Fromage ou yaourt Compote de pommes	Céleris bacon Dahl indien Salade verte Fromage Pana cota	Melon Saucisse de volaille Poireaux béchamel Fromage Semoule au lait	Œufs mayonnaise Poulet rôti Poêlée de légumes Yaourts Petits gâteaux
MARDI	Salade grecque Chipolatas grillées Purée Yaourt Compote de poire	Carottes râpées au cumin et coriandre Steak haché frais Frites fraîches Fromage ou yaourt Crème vanille	Cervelas aux pommes de terre Blanquette de porc Jardinière de légumes Fromage Fruits de saison	Rillettes de porc Suprême de poulet aux champignons Flageolets Fromage Fruits de saison	Concombres au fromage frais Steak végétarien Pomme de terre vapeur Fromage Fruits de saison
MERCREDI*	Tomates Mozzarella Paupiette de lapin Purée Petit suisse	Salade de Lentilles Sauté de porc Petit pois Fruits	Macédoine Omelette Légumes salade Flan	Salade œufs Poisson Riz Flamby	Carottes/pommes Sauté de poulet Blé Fromage confiture
JEUDI	Pêche aux thon Blanquette de légumes Salade Fromage Cookies maison	Salade de maïs tomates Chakalaka (plat végétarien) Salade Fromage ou yaourt Clafoutis miel et poires	Salade à la grecque Bœuf au chili Carottes vichy Yaourt Gâteau au yaourt	Salade américaine Cuisse de poulet Salsifis sautés à l'ail Fromage Brownie chocolat	Salade piémontaise Sauté de bœuf Purée de panais Fromage Crème dessert
VENDREDI	Radis beurre Carbonara de fruits de mer et poisson Riz pilaf Fromage Fruits de saison	Betteraves sauce cassis Gratin de poisson Courgettes sautées Fromage ou yaourt Fruits de saison	Macédoine mayonnaise Poisson meunière Boulgour Fromage Fruits de saison	Tomates antiboise Riz cantonais Salade Yaourt Fruit de saison	Radis beurre Filet de poisson meunière Pâtes bio Fromage Compote de pommes

NB : les menus peuvent parfois être modifiés en fonction des livraisons ou des besoins de service.

*Les jours en violets concernent les repas confectionnés par nos cuisines pour le Centre de Loisirs