

# Les Mille Fils de Soi

Association loi 1901 n°853002365

Vivre l'expérience de la force de vie  
et de ressourcement.



**Saison 2021-2022**

**Salle associative des Mille Pieds**  
Rue Jean Bouin  
85150 La Mothe-Achard

## Qi-Gong

Cette pratique d'origine chinoise et de tradition millénaire puise ses sources dans l'observation de la nature et de ses manifestations.

En favorisant notre potentiel d'ancrage et de mobilité, cet art énergétique renforce l'énergie originelle et l'apaisement de l'esprit.

Grâce à des mouvements lents associés à une conscience du souffle et de l'intention, notre énergie se déploie au service de la vie !



**Intervenante :**  
**Geneviève BARREAU**

Diplômée de l'École des Temps du Corps, certifiée par la FFQGAE, et l'École de l'Onde du Dragon, elle anime les ateliers dans un esprit de convivialité.

## Contacts

Geneviève BARREAU : 06.43.75.90.51  
genevieve.barreau@wanadoo.fr

Françoise JOLY-GAUCHET 06.33.04. 45.34  
fg.larainerie@wanadoo.fr

## Séances hebdomadaires

**Le mardi 30 séances / an 180€**

**11h à 12h30** : Qi gong pour nourrir l'intérieur

**Le jeudi 30 séances / an 200€**

**18h30 à 19h** : Invitation à la méditation

**19h à 20h30** : Qi-gong pour nourrir l'intérieur de  
Mme LIU

**Participation aux deux séances**

**225 €/an**

*Adhésion à l'Association 15€*

Possibilité de paiement en 3 fois

## Informations pratiques

Reprise des ateliers :

**Le mardi 21 et le jeudi 23 septembre 2021**

Certificat médical obligatoire

Respect des mesures anti-Covid en vigueur

Tenue souple et chaussures de salle nécessaires

*Bienvenue dans ces ateliers  
sans souci de performance !*