



RESTAURANT SCOLAIRE *La Mothe Achard*

MENUS du 03 au 28 Janvier 2022



MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

	Du 03 au 07 Janvier	Du 10 au 14 Janvier	Du 17 au 21 Janvier	Du 24 au 28 Janvier
LUNDI	Betteraves Pâtes au thon Fromage à la coupe Compote	Taboulé Paupiette de dinde à l'estragon Haricots beurre Fromage blanc Petit gâteaux	Jambon beurre Pilon de poulet grillé Épinards à la crème Fromage à la coupe Compote de pommes	Carottes râpées à la menthe et à l'orange Couscous végétarien Fromage à la coupe Crème Vanille
MARDI	Céleri roquefort et moutarde Hachis parmentier végétal Fromage à la coupe Banane	Carottes râpées Pâtes à la sicilienne Fromage à la coupe Cocktail de fruits	Concombre à la menthe Steak haché Frites Yaourt Fruit	Boulgour aux légumes Sauté de porc au pain d'épices Haricots verts persillés Yaourt Fruit
MERCREDI*	Betterave Pot au feu Fromage Gâteau	Potage Jambon fumé Haricots Blancs Yaourt	Coleslaw Pizza 3 Fromages Salade Flan / Fruit	Taboulé Poisson Brocolis Fromage Fruit
JEUDI	Salade de pâtes au surimi Bœuf à l'indonésienne Petits pois et carottes Yaourt Gâteau de pommes façon tatin	Rillettes de thon au Saint Morêt Curry de choux fleur et lentilles corail Fromage à la coupe Galette des rois	Chou blanc au saumon fumé Blanquette de haricots blancs au petits légumes Fromage à la coupe Roulé de génoise à la confiture	Choux rouge/Féta/Maïs Bœuf bourguignon Brocolis Fromage à la coupe Gâteau au yaourt
 VENDREDI	Concombre au fromage blanc Gratin de la mer Polenta Fromage à la coupe Poire au chocolat fondu	Coleslaw au chou rouge Filet de poisson meunière Semoule Yaourt Fruit	Velouté de potimarron Cari de poisson à la réunionnaise Purée d'hiver Fromage Fruit	Macédoine mayonnaise Blanquette de poisson Blé à la tomate et au basilic Fromage blanc Fruit

NB : les menus peuvent parfois être modifiés en fonction des livraisons ou des besoins de service.

*Les jours en violets concernent les repas confectionnés par nos cuisines pour le Centre de Loisirs