

# Menu Juillet 2022

RESTAURANT SCOLAIRE - LA MOTHE-ACHARD

	Du 04 au 08 Juillet	Du 11 au 15 Juillet	Du 18 au 22 Juillet	Du 25 au 29 Juillet	
Lundi	 Rosette  Cuisse de poulet rôtie Haricot verts persillés Fromage Compote de pommes	 Salade croûtons fromage  Poulet  Haricots verts  Fruit	 Betteraves  Dinde  Quinoa Yaourt	 Salade de chou / fromage  Poisson Riz Flan	
Mardi	 Pastèque  Sauté de bœuf provençal  Purée de pommes de terre Yaourt nature Fruit	 Carottes râpées / pommes  Cords bleus  Lentilles  Petit suisse Fruit	 Pomme de terre / Œufs  Pizza  Salade Fruit	 Riz / tomates / Maïs  Sauté de veau  Poêlée de légumes Fromage Fruit	
Mercredi*	 Taboulé  Omelette de Légumes Flan Fruit	 Quiche  Poisson  Poêlée de légumes Fromage Fruit	 Melon  Bœuf  Carottes Fromage Glace	 Concombre  Rôtis de porc Quinoa Mousse au chocolat	
Jeudi	 Salade à la grecque Longe de porc Dahl de lentilles corail Fromage Crème dessert vanille	FERIE FETE NATIONALE	 Pique-nique	 Salade de blés  Œufs à la sauce aurore Semoule Fromage Fruit	
Vendredi	 Pamplemousse  Sauté de veau  Blés Fromage Fruit	 Pique-nique	 Salade de pâtes  Sauté de porc  Petits pois Petit suisse Fruit	 Macédoine / œufs  Dinde Choux de Bruxelles Riz au lait	



Viande origine France



Local



Agriculture biologique



Végétarien



Contient du porc

\*NB : les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons ou besoins de service. Dans le cadre de la loi Egalim, un menu végétarien est obligatoire une fois par semaine. Les repas sont équilibrés privilégiant les fournisseurs en circuit court tel qu'acté par le plan commun à la communauté de communes pour 2021-2022.