



**VENDÉE**  
LE DÉPARTEMENT

# FORUM BIEN VIEILLIR À DOMICILE

**Mardi 18 octobre 2022 de 13 h 45 à 18 h**

Espace culturel George Sand - Place Michel Vrignon - Les Achards

**ENTRÉE LIBRE  
ET GRATUITE**

**VENEZ À LA RENCONTRE  
DES PROFESSIONNELS  
ET DES ACTEURS DU TERRITOIRE.**

**NOMBREUSES ANIMATIONS • EXPOSITION**



**Le Département de la Vendée et le Pays des Achards  
vous invitent à participer au forum « Bien vieillir à domicile »,**

**Mardi 18 octobre 2022**

**aux Achards,**

en présence de professionnels autour des thèmes suivants :  
adaptation du logement, activités culturelles et de loisirs,  
partenaires ressources, mobilité, soutien à domicile.

### **Besoin d'un transport pour venir au forum ?**

Contactez le service Prévention  
seniors pour connaître les possibilités  
de déplacement solidaire.

## **Programme**

**13 h 45** Accueil

**14 h** Conférence : « Le bonheur, ça se travaille ! »  
par Émeline COCHOU et Laure CAILLE

### **Les temps d'informations :**

**15 h 15 à 16 h 15** - Comment s'informer, rester acteur, être soutenu ?

**16 h 45 à 17 h 30** - Comment adapter son logement ?

**16 h 45 à 17 h 30** - Tutelle, curatelle, habilitation familiale, procuration...  
Comment protéger son proche ?

**15 h à 18 h**

Animations et stands d'informations, de prévention et de réponses  
locales : activités culturelles et de loisirs, acteurs du soutien  
à domicile, services publics, associations d'entraide, initiation  
au vélo électrique et aux activités de bien-être, espace  
de convivialité avec café et brioche offerts.



**L'espace culturel George Sand est accessible aux personnes à mobilité réduite.**

Renseignements et informations :

- Pays des Achards – Service Prévention seniors :  
a.drache@ccc-paysdesachards.fr - Tél. : 07 84 37 39 25  
[cc-paysdesachards.fr](http://cc-paysdesachards.fr)
- Département de la Vendée : [sda@vendee.fr](mailto:sda@vendee.fr)  
MDSF des Achards - Tél. : 02 28 85 76 20  
[vendee.fr](http://vendee.fr)