

# menu mars 2023

RESTAURANT SCOLAIRE - LA MOTHE-ACHARD

	Du 27 février au 03 mars	Du 06 au 10 mars	Du 13 au 17 mars	Du 20 au 24 mars	Du 27 au 31 mars
Lundi	 Betteraves sauce cassis et noix Pâtes à la napolitaine Wok de poivrons  Yaourt Fruits de saison	 Rosette Cuisse de poulet rôtie Ratatouille Fromage Compote de pommes	 Concombre à la menthe Lasagne de légumes Salade verte Fromage  Crème dessert bio	 Chou à l'indienne Paupiette de porc Carottes braisées Fromage Compote de pommes	 Jambon blanc Emincé de dinde curry coco Haricots beurre Fromage Panacotta
Mardi	 Céleri rémoulade Cassoulet Salade verte Fromage Cocktail de fruits	 Carottes râpées Steak haché frais Frites fraîches Yaourt Fruit de saison	 Céréales méditerranéennes Crêpinette de porc Gratin de légumes façon tartiflette Yaourt  Fruit de saison	 Oeufs mayonnaise Curry de butternut Pommes de terre  Yaourt Entremet chocolat	 Carottes râpées échalotes  Chipolatas grillées  Purée  Yaourt nature Fruit de saison
Mercredi*	Salade chou fromage Poisson Riz Fruit	 Betterave Chipolata Haricots blanc Fromage blanc	 Salade de pomme de terre Omelette aux légumes Salade Petit suisse Fruit	 Taboulet Poisson Ratatouille Fromage Fruit	 Betterave Bœuf Bourguignon Fromage Entremet
Jeudi	Rillettes de thon Sauté de veau au pain d'épices  Carottes braisées  Fromage Brownies	 Chou rouge au maïs Dahl de lentilles Fromage Gâteau à la vanille et noix de coco	 Salade Antillaise Bœuf bourguignon Haricots verts à la tomate Fromage Gâteau au citron	 Coleslaw au chou rouge Brochette marinée Jardinière de légumes Fromage Cookies maison	 Salade Marco Polo Gratin de choux fleurs et pommes de terre Fromage Eclair au chocolat
Vendredi	Radis beurre Cari de poisson Riz créole Yaourt Fruit de saison	 Macédoine de légumes Blanquette de poisson Julienne de légumes Yaourt Riz au lait à la vanille	 Salade russe  Gratin de poisson Boulgour Yaourt  Fruit de saison	 Céleri en salade  Filet meunière  Riz pilaf Yaourt  Fruits de saison	Radis beurre Duo de poisson aux petits légumes - Boulgour Yaourt  Compote de pommes



Viande origine France



Local



Agriculture biologique



Végétarien



Contient du porc

\*NB : les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons ou besoins de service. Dans le cadre de la loi Egalim, un menu végétarien est obligatoire une fois par semaine. Les repas sont équilibrés privilégiant les fournisseurs en circuit court tel qu'acté par le plan commun à la communauté de communes pour 2021-2022.