

PROGRAMMATION EMS

saison 2025-2026

JOURS et HORAIRES à TITRE INDICATIF,
Ils ne sont pas au choix mais définis selon le nombre d'inscrits
Pas de cours pendant les vacances

Période	Activité	Nombre de séances	Lundi, Mardi et Jeudi 17h-18h	Mercredi 11h15-12h15
8/09 au 3/10	Jeux collectifs avec et sans ballons 	4	Salle Omnisports Thierry OMEYER Rue Marie Curie quartier LCA	
6/10 au 15/11	Jeux de raquettes 	4		
17/11 au 19/12	Gymnastique 	5	Salle de gymnastique rue Jean Bouin Quartier LMA	
5/01 au 30/01	Sports collectifs 	4	Salle Omnisports Thierry OMEYER Rue Marie Curie quartier LCA	
2/02 au 13/03	Jeux de lutte 	4	Salle de Karaté 85 rue de la Chapelle Salle T. OMEYER pour les mercredis	
16/03 au 10/04	Jeux Athlétique 	4	Salle Omnisports Thierry OMEYER quartier LCA	
27/04 au 30/05	Escalade 	4-5	Salle d'escalade (omnisports) Rue Jean Bouin quartier LMA ATTENTION changement le mercredi 9h30-10h30	
1/06 au 2/07	Roller 	5	Salle Omnisports Thierry OMEYER quartier LCA	